

# 教室申込みは「WEB申込」がおすすめです！

## WEB申込おすすめポイント★

- 申込期間中は24時間いつでもお申込み可能！
- 抽選結果がメールで届くから ◎分かりやすい！ ◎早く結果が知れる！
- クレジットカード決済、コンビニ決済を利用できるため、来館の必要なし！

当館HPの「教室WEB申込」へアクセスするかQRコードを読み取ろう！

WEB申込QRコードはこちら



## 利用手順

🌸 分からないことがあればお気軽にお問い合わせください！ 🌸 (平日9:00~17:00)

受講者カードを  
持っている方はこちら



WEBユーザー以外の方  
WEBユーザーになるためには、受講料納入時にお渡しする「受講者カード」と下記からの登録手続きが必要となります。(詳細はWEBユーザーとはをご覧ください。)

初回ユーザー登録はこちら▶

受講者カードを  
持っていない方はこちら



プールや体育館などで教室を1度も受けたことがない、初めての方はこちらです！

まずは登録から！

受講者カード番号、メールアドレスを入力し送信

入力したアドレスに届いたURLを開く

必要事項を入力し、登録完了メールが届くまで待つ

次は申込！

メールから「協会WEB申込み」のURLを開く

受講者カード番号とパスワードを入力してログイン！

「手稲区体育館」を選択し、申し込む教室を検索

申込完了メールが届けば**申込完了!**

メールアドレスを入力し送信

入力したアドレスに届いたURLを開く

「手稲区体育館」を選択し、申し込む教室を検索

お申込み内容

施設名

北区体育館

教室検索

①ここを押して手稲区体育館を選択

②ここを押して申し込む教室を選択

申込フォームに必要事項を入力

入力内容を確認し、「申込み」ボタンを押す

申込完了メールが届けば**申込完了!**

後日、抽選（9月21日）が終わり次第すぐに抽選結果のメールが届きます！

WEBユーザー登録を行えば、申込時の必要事項の入力が不要になります！  
空いた時間で簡単に教室申込することができます♪

※申込キャンセル、空き申込につきましては、お電話にて承ります。(平日9:00~17:00)

2022年  
10月  
開講

# ヨガIN星置

申込期間 8/22(月)~9/20(火)

☆申込はweb(24時間)または電話(平日9:00~17:00)のみ!!

ヨガの基本姿勢と呼吸法のマスターを目指します。  
無理なく楽しく、長く続けることにより健やかな美しさを手に入れましょう。

曜日/時間	場所	対象
月曜日/19:30~21:00	星置中学校 (手稲区星置3条5丁目)	16歳以上 ※保護者同伴の場合小学生以上から受講可

## □受講料

一般	12,000円
65歳以上	10,800円
障がい者手帳をお持ちの方	9,600円

※教室開講後の受講料は下記表をご覧ください。

## 指導員

櫻井 知子

日本ヨガ研修道場  
認定インストラクター



	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
一般	12,000円	11,450円	10,900円	10,360円	9,810円	9,270円	8,720円	8,180円	7,630円	7,090円	6,540円
高齢	10,800円	10,290円	9,800円	9,310円	8,820円	8,330円	7,840円	7,350円	6,860円	6,370円	5,880円
障がい	9,600円	9,160円	8,720円	8,280円	7,850円	7,410円	6,980円	6,540円	6,100円	5,670円	5,230円

	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	㉑	㉒	
	12/26	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20
一般	6,000円	5,450円	4,910円	4,360円	3,820円	3,270円	2,730円	2,180円	1,640円	1,090円	550円
高齢	5,390円	4,900円	4,410円	3,920円	3,430円	2,940円	2,450円	1,960円	1,470円	980円	490円
障がい	4,800円	4,360円	3,920円	3,490円	3,050円	2,620円	2,180円	1,740円	1,310円	870円	440円

開講後、定員に空きがあれば、途中受講を承っています。お気軽にお問い合わせください。



札幌市手稲区体育館  
札幌市手稲区曙2条1丁目2-46  
TEL:011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

<https://www.sapporo-sport.jp>

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します